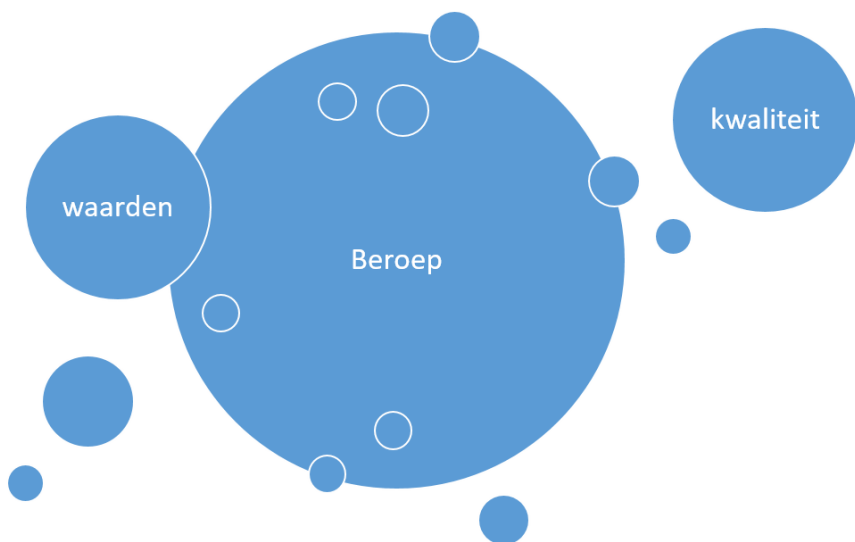


# Leijgraaf Doorstroomcafé



Oriëntatieloopbaanspiegel van

---



Doorstroom-  
oriëntatie  
mbo->hbo

Je talenten/  
kwaliteiten  
-----

Je waarden/ je  
passie  
-----

Actie  
-----

Kijk in de spiegel van  
je eigen toekomst



Onderzoek  
-----

# Je talenten/kwaliteiten

Wat zijn je kwaliteiten? Maak een top 10



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_

Praktisch	Makkelijke prater	Krachtig	Brede interesse/ veelzijdig
Serieus	Doorzetter	Inlevings- vermogen	Bedachtzaam
Humor	Handig	Zelfverzekerd	Belangstellend
Behulpzaam	Zorgvuldig	Levendig	Creatief
Enthousiast	Zelfstandig	Voor jezelf opkomen	Doelgericht
Rustig	Gedisciplineerd	Zorgzaam	Luisteren
Ordelijk/ nauwkeurig	Organisator	Vrolijk	Harde werker/ ijverig
Vriendelijk	Evenwichtig	Flexibel	Avontuurlijk/ ondernemend
Geduldig	Bescheiden	Spontaan	Ambitieuus

Kruis de kwaliteiten aan van jou;

a. door jezelf;

b. door een ander;

vergelijk het resultaat en maak je eigen top 10 van kwaliteiten

## Je waarden

Wat vind je belangrijk? Wat zijn je belangrijkste waarden? Maak je top 5



1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

Leidinggeven	Zekerheid
Status	Waardering
Invloed uitoefenen	Maatschappelijk nut
Samenwerken	Vertrouwen
Ondernemerschap	Eigen gang kunnen gaan
Geld verdienen	Zelf beslissingen nemen
Kennis overdragen	Jezelf ontwikkelen
Variantie	Creativiteit
Doel bereiken	Touwtjes in handen
Helpen	Rust

## Onderzoek

Welke richtingen zijn er? Welke richting past bij jou?



Zorg en Welzijn

Zorg en techniek

Maatschappelijke Sociale Sector

Opvoeding Onderwijs

Veiligheid

Sport en Bewegen

Economie

Handel

Logistiek

Toerisme

Techniek

Bouwkunde

ICT

Laboratorium

Hospitality

Food

.....

.....

Welk beroep sluit daarbij aan?

Aan de slag met Beroep in Beeld.

- Wat zijn de eisen?
- Welke skills/ vaardigheden horen hier bij?

<https://www.studeermeteenplan.nl/hbo-wo/studiekeuze/beroepen-in-beeld>

- Beroepen per sector Tkmst.nl.
- Bekijkjetoekomst.nl met filmpjes en interviews
- Beroepenoriëntatie in zorg, welzijn en sportsector Youchooz.nl
- Nationale beroepengids.nl
- Beroepenclips MBO



## Actie



Welk beroep spreekt je het meeste aan?

Welke opleidingen zijn er om dat te bereiken?

- Sluit het aan bij je huidige opleiding?
- Is er een extra doorstroom programma?
- Wat wil je weten?

### Samengevat

Dit ben ik! Hier ben ik goed in en onderscheid ik mij van anderen.

Dit is mijn talent, een overzicht van mijn top 10 aan kwaliteiten!

Dit vind ik belangrijk, dit zijn mijn belangrijkste waarden!

Dit zijn de opties van beroep(en) die daarbij aansluit(en)!

Dit zijn de opleiding(en) die hiervoor nodig zijn of is!

Dit zijn de acties die ik daarvoor moet doen!

Deze open dagen ga ik bezoeken!

Dit zijn de voorbereidingen die ik moet treffen om te kunnen starten!

Wie kan mij helpen bij de volgende stap in mijn opleiding/loopbaanplan?

Ik ga in gesprek met .....

In dit beroep kan ik mijn talent en passie  
kwijt.....  
Daar wordt gewerkt aan onderwerpen die ik  
interessant vind.....  
Hier ga ik moeite voor doen.....

### **Rode draad**

Wat heb je tot op heden gedaan?  
Wat was leuk?  
Wat zou je meer willen?  
Wat wil je zeker tegenkomen?  
Heb je hierover gesproken met anderen?

### **Notities**